



Wie die Auswahl entsteht, lesen Sie in der Methodik ab Seite 68

Liste Seite

Palliativmedizin 111

Akutgeriatrie 114

Geriatrie & Palliativmedizin



Dr. Christian Ullrich,
Chefarzt der Abteilung für Akutgeriatrie und Geriatrische Rehabilitation, im Therapieraum des Diakoniewerks München-Maxvorstadt

»Altersmediziner sind Generalisten«

GERIATER CHRISTIAN ULLRICH ÜBER SPEZIALISIERTE MEDIZIN FÜR HOCHBETAGTE

„Unsere Patienten leiden gleichzeitig an mehreren schwerwiegenden gesundheitlichen Einschränkungen. Meist kommen sie zu uns, weil ihre physische Stabilität wie ein Kartenhaus zusammengebrochen ist. Unsere Aufgabe ist es dann herauszufinden, wo die entscheidende Schwachstelle liegt. Altersmediziner sind Generalisten. Sie versuchen, alle Erkrankungen an Herz, Lunge, Bewegungsapparat oder Nervensystem im Blick zu behalten und zu priorisieren, wo das wesentliche Problem liegt. Ziel ist es, Menschen im fortgeschrittenen Alter möglichst lange ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.“

Um das zu erreichen, steht die geriatrische Behandlung auf drei Säulen. Zunächst geht es um die medizinische Diagnose und Therapie, begleitet von frührehabilitativen Behandlungskonzepten. In der sich anschließenden geriatrischen Rehabilitation können Funktionseinschränkungen durch Physio-, Ergo- oder Logotherapie auch bei Hochaltrigen deutlich

verbessert werden. Studien zeigen: Fast 90 Prozent der Patienten kehren nach einer Reha in die eigene Wohnung zurück und leben ein halbes Jahr später noch dort. Das ist ein toller Erfolg. Die dritte Säule des Fachs bilden der sozialmedizinische Aspekt und die Einbeziehung des Sozialdienstes, der in unserem Haus vom ersten Tag an mit im Boot ist. Die Mitarbeiter kümmern sich darum, dass die Patienten nach dem stationären Aufenthalt bedarfsgerecht weiter versorgt werden.

Geriatrie ist Teamwork. Ärzte, Therapeuten, Psychologen, Ernährungsberater, Pflegende und Mitarbeiter des Sozialdienstes arbeiten eng zusammen. Eine Abteilung ist nur gut, wenn die verschiedenen Professionen reibungslos ineinandergreifen. Gesellschaftlich gewinnt unser Fachbereich aufgrund der demografischen Entwicklung an Bedeutung. Wie auch am Lebensanfang brauchen Menschen zum Lebensende hin eine spezialisierte Medizin.“



FOCUS-Empfehlung

Die FOCUS-Ärzteliste nennt nach unabhängigen Kriterien ausgewählte Experten für Geriatrie und Palliativmedizin. Nur sie sind qualifiziert, das FOCUS-Siegel zu tragen.